

*Autoconhecimento*  
*Projeto de Inclusão Pessoal*

*Maria das Graças Tavares Lins*  
Todos os direitos reservados.

SEREMPREENDEDOR.COM

## A p r e s e n t a ç ã o

---

Este manual orienta como a pessoa deve fazer para desenvolver e colocar em prática o tema: Autoconhecimento Projeto de Inclusão Pessoal.

As informações contidas neste manual estão embasadas nos próprios recursos naturais que capacitam à pessoa. O recurso natural é o que já existe, apenas estamos estimulando a consciência da existência destes recursos.

Qual é a composição do tema: Autoconhecimento Projeto de Inclusão Pessoal?

- Tutorial da Reciclagem dos Pensamentos
- Imagem Virtual Pensamento Completo
- Fórmula Natural: Pensamento Completo (Nesta primeira parte apresentamos o Enigma da Unificação e o Enigma da Espera).

O Autoconhecimento com projeto de inclusão pessoal não é uma fórmula mágica. Depende da atenção da pessoa na aplicabilidade do ensinamento para desenvolver o conhecimento. No início a pessoa sente dificuldade porque está acostumada com esse modo de ser, mas fazendo a tentativa, buscando, buscando atinge o objetivo que é conhecer o si mesmo.

Nesta primeira parte é fertilizada a memória visual, a memória auditiva, e a memória do sentido do “eu”. Por que é importante alimentar a memória? Para que a pessoa possa descobrir a origem vocacional e o tema para o desenvolvimento do pensamento novo.

### Como Ler

A leitura labial e a leitura silenciosa, qual a diferença?

Adotar a leitura labial.

Por que devemos adotar a leitura labial? Porque quando a pessoa ler com os lábios está estimulando a presença do “eu” consciente na leitura, com isso vai ativando a memória visual e auditiva. A pessoa está alimentando simultaneamente a imaginação e o pensamento. A leitura labial soma. Somando, estamos movimentando em equilíbrio os dois hemisférios cerebrais. A pessoa tem facilidade em formar opinião. A tendência é explicar o que leu. A leitura labial é boa porque fertiliza a memória do sentido, isto é, a memorização. Memorizar é diferente de decorar.

A leitura silenciosa alimenta a imaginação ou o pensamento. Algumas pessoas dotadas de boa memória conseguem explicar o que lêem, mas a grande maioria ler e no mesmo instante esquece o que leu. O conteúdo ficou armazenado inconsciente. A leitura silenciosa divide. Dividindo, estamos estimulando em desequilíbrio os dois hemisférios cerebrais. A pessoa tem dificuldade em formar opinião. A tendência é decorar o que leu. A leitura silenciosa é boa para termos noção superficial do que lemos.

### **Como ler a Fórmula Natural: Pensamento Completo**

Adotar a leitura labial. Lendo devagar com muita calma palavra por palavra que é para sentir o conteúdo da leitura. Quando sentimos o conteúdo da leitura ocorre o entendimento. Em princípio não há entendimento. Por quê? Porque a causa da dificuldade para entender está nos recursos naturais das funções do pensamento consciente que estão desabilitadas. Como pode haver entendimento se alguns dos recursos estão desabilitados. O propósito da fórmula é formatar a base para que haja o entendimento ao desenvolver o protótipo do pensamento positivo absoluto. Ao começar a estudar a Fórmula Natural: Pensamento Completo o pensamento começa a ser estimulado. Portanto, novas idéias e novos pensamentos surgirão. O que é necessário? Que a pessoa esteja atenta porque quando começar a surgir novos pensamentos a pessoa deve anotar. Por que a pessoa deve fazer a anotação? Porque o pensamento mesmo ao fazer uma definição não se repete da forma da primeira vinda, quando retorna é sempre de forma diferente. Então é importante observar e anotar porque são várias explicações diferenciadas do mesmo objeto.

### **Monitoramento Sistemático**

Monitorar sistematicamente:

- O foco da visão quando estamos olhando;
- A audição quando estamos ouvindo;
- A fala quando estamos falando;
- A imaginação;
- Os pensamentos;
- O sentimento.

### **Programação Diária**

Perguntas que estimulam a consciência da pessoa no que vai fazer diariamente:

O que fazer? Como fazer? Porque fazer? Onde e Quando fazer? Estas perguntas estimulam o desenvolvimento do pensamento para responder e fazer.

### **Plano de Ação**

O Plano de Ação é um compromisso que a pessoa assume consigo mesmo para começar a fazer a limpeza das imagens e pensamentos negativos. A maior ameaça na elaboração e execução do plano de ação são os próprios pensamentos.

## Tutorial da Reciclagem dos Pensamentos

### **Leitura horizontal da Fórmula Natural: Pensamento Completo. Descobrendo a raiz do Empreendedor.**

**Inicialização:** Reciclagem horizontal do pensamento.

A raiz do pensamento. Origem vocacional. Que pensamento mudou?

O pensamento genérico é a incubadora da formação profissional e formação pessoal. Na vontade está incubado o pensamento do ideal. A raiz do pensamento da vontade possui em estado latente a origem vocacional e a personalização do “eu”.

**O que devo fazer** para descobrir estas duas fontes:

- Origem vocacional;
- Pensamento que mudou.

O primeiro passo é tentar descobrir o quadrante onde está localizada a origem vocacional. A pessoa começa testando a imaginação com o sentimento ou o pensamento com o sentimento e vai buscando no íntimo a vontade da realização no trabalho. Onde posso exercer melhor minhas funções: Realizando uma atividade prática? Realizando uma atividade teórica? Realizando uma atividade técnico-operacional? Realizando uma atividade tecnológica? A pessoa vai tentando, tentando até descobrir. Depois de descoberta a origem vocacional a pessoa passa para a segunda etapa.

O segundo passo é descobrir o tema que define o pensamento que mudou. A raiz do tema está no quadrante da origem vocacional.

Para ajudar a descobrir a raiz temática do pensamento genérico a pessoa precisa elaborar um plano de negócios imaginário posicionando a própria pessoa como empresa. No percurso da definição do plano de negócios a pessoa começa a trabalhar a imaginação, o pensamento e o sentimento. Este trabalho é para o tratamento e limpeza do pólo negativo e do pólo positivo da imaginação, do pensamento e do sentimento.

A imaginação negativa atrai pensamentos negativos;

A imaginação positiva atrai pensamentos positivos;

O pensamento negativo atrai imagens negativas;

O pensamento positivo atrai imagens positivas;

O sentimento negativo reflete má vontade;

O sentimento positivo reflete boa vontade.

Na raiz do pensamento da vontade está encoberto a informação para o desenvolvimento da teoria e da prática. Na teoria a informação profissional e na prática a informação pessoal.

Na exterioridade: A pessoa descobre em forma de uma frase o pensamento da atualidade que mudou.

Na interioridade: A pessoa descobre em que quadrante [+] está localizado a raiz do pensamento individual.

**Como devo fazer** para descobrir o quadrante da origem vocacional e o tema para o desenvolvimento pessoal? A pessoa deve fertilizar alternadamente a raiz do pensamento individual com a leitura diária da Fórmula Natural: Pensamento Completo.

No primeiro dia ler o Enigma da Unificação;

E no segundo dia ler o Enigma da Espera.

E continuar alternando até descobrir o quadrante e o tema.

**Por que devo fazer** este trabalho? Primeiramente para atingir a realização pessoal e profissional é preciso descobrir a origem vocacional. Depois, o pensamento novo se desenvolve na origem vocacional e se revela em forma de uma frase para o desenvolvimento da fôrma pessoal e está relacionada com uma mudança no comportamento do mundo das pessoas, do mundo das empresas e do mundo do trabalho.

Na exterioridade: Conhecer e saber qual é o tema para o desenvolvimento do pensamento novo. O tema pessoal se revela em forma de uma frase chamativa. A frase chamativa fica sendo repetida até que a pessoa tome a consciência de que é esse o tema referencial para o desenvolvimento da imaginação positiva, o pensamento positivo e do sentido positivo.

Na interioridade: A pessoa observa no mundo do trabalho que espaço exerce uma atração negativa de desconfiança, de insegurança, de incerteza sobre a pessoa. Na energia da desconfiança, da insegurança e da incerteza existe um pensamento que quer mudar. Se a pessoa está sentindo aquele chamamento é porque na natureza da pessoa existe uma abertura para a solução daquele espaço.

**Onde devo fazer** este trabalho? A pessoa deve fazer este trabalho buscando descobrir a Identidade do Espaço (origem vocacional) e Meu Espaço (o tema para o desenvolvimento do novo pensamento). Fazer este trabalho observando o mapa *Quem és Tu* e fazer a pergunta: **Quem és Tu?**

**Quem és Tu** na inicialização é a pergunta certa para descobrir a origem do Eu: Eu sou prático, Eu sou teórico, Eu sou técnico-operacional ou Eu sou tecnólogo e na conclusão é a pergunta certa que dá a resposta personalizada da caracterização pessoal.

**Quando devo fazer** este trabalho? A pessoa deve fazer observando e auto-observando as mudanças na lógica do movimento:

→

←

mundo interior → mundo exterior

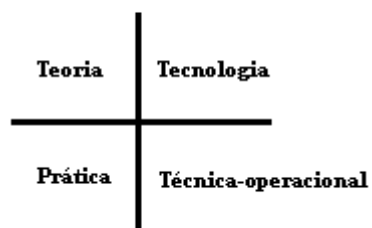
mundo interior ← mundo exterior

Mundo Interior	A pessoa	Mundo Exterior
<b>reflexão</b> aceitação	◀ extensão ▶	flexibilidade

Mundo Interior	A pessoa	Mundo Exterior
<b>respeito</b> salvação	◀ limite ▶	responsabilidade

## Imagem Virtual Pensamento Completo

Quem és Tu?



## ENIGMA DA UNIFICAÇÃO

### GERANDO O PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA UNIFICAÇÃO

#### A VINDA

Unificação >< Reflexão (Desenvolvimento)

O desdobramento do princípio virtual renovador da imagem da <Unificação> em Reflexão (Desenvolvimento).

#### O RETORNO

Reflexão (Desenvolvimento) >< Unificação

Reflexão <Imagem Palavra>

Desenvolvimento <Imagem Palavra>

Unificação <Imagem Palavra>

Imaginação <Imagem>

Pensamento <Palavra>

Unificação <Imaginação | Pensamento>

### RESTAURANDO O PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA UNIFICAÇÃO

A Reflexão ativa o princípio virtual renovador da imagem da Unificação. A <reflexão> ativa a <unificação> imaginação | pensamento através do <desenvolvimento do pensamento>.

### CONFIGURANDO O PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA UNIFICAÇÃO

A reflexão alimenta a atividade do pensamento. A função da REFLEXÃO é o **desenvolvimento**. O desenvolvimento reproduz a imagem da **UNIFICAÇÃO**.

### MAPEAMENTO DO PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA UNIFICAÇÃO

#### FÓRMULA I

Unificação [Reflexão (*Desenvolvimento*)] Unificação

<Reflexão> <*Desenvolvimento*> <UNIFICAÇÃO>

A reflexão é a partícula negativa (-) na lógica do movimento da palavra.

O desenvolvimento é a partícula positiva (|) na lógica do movimento da palavra.

A unificação é a partícula positiva completa (+) na lógica do movimento da palavra.

### PROCESSANDO O PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA UNIFICAÇÃO

A unificação imaginação | pensamento se processa com a limpidez: imagem da palavra, palavra da imagem, imagem da imagem e palavra da palavra. Com a unificação imaginação | pensamento é armazenado nova base de dados em memória dando origem ao Princípio Virtual da Palavra.

## ENIGMA DA ESPERA

### GERANDO O PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA ESPERA

#### A VINDA

Espera >< Respeito (Atenção)

O desdobramento do princípio virtual renovador da imagem da <Espera> em Respeito (Atenção).

#### O RETORNO

Respeito (Atenção) >< Espera

Respeito <Imagem Palavra>  
Atenção <Imagem Palavra>  
Espera <Imagem Palavra>  
Imaginação <Imagem>  
Pensamento <Palavra>  
Espera <Imaginação | Pensamento>

### RESTAURANDO O PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA ESPERA

O Respeito ativa o princípio virtual renovador da imagem da Espera. O <respeito> ativa a <espera> imaginação | pensamento através da <atenção ao pensamento>.

### CONFIGURANDO O PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA ESPERA

O respeito alimenta a atividade do pensamento. A função do RESPEITO é a **atenção**. A atenção reproduz a imagem da **ESPERA**.

### MAPEAMENTO DO PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA ESPERA

#### FÓRMULA VII

Espera [Respeito (Atenção)] Espera

<Respeito> <Atenção> <ESPERA>

O respeito é a partícula negativa (-) na lógica do movimento da palavra. A atenção é a partícula positiva (|) na lógica do movimento da palavra. A espera é a partícula positiva completa (+) na lógica do movimento da palavra.

### PROCESSANDO O PRINCÍPIO VIRTUAL RENOVADOR DA IMAGEM DA ESPERA

A espera imaginação | pensamento se processa com a limpidez: imagem da palavra, palavra da imagem, imagem da imagem e palavra da palavra. Com a espera imaginação | pensamento é armazenado nova base de dados em memória dando origem ao Princípio Virtual da Palavra.